

Mapa de objetivos / autoconhecimento - Automotivação

PERG. 1: Quais são meus objetivos de estudo?
Quem eu quero ser?

RESP. 1:

PERG. 2 Onde pretendo chegar?

RESP. 2

PERG. 3: Quais são as minhas habilidades?

RESP. 3:

PERG. 4: Quais são as minhas dificuldades?

RESP. 4:

PERG. 5: Quais são as estratégias de estudo
mais produtivas PARA MIM?

RESP. 5: